

Todas as semanas



Verifico o aperto e o ajuste corretos dos meus componentes.



Verifico o estado dos meus pneus.

Todos os meses



Encho os meus pneus.

Todos os trimestres



Desengorduro a transmissão, limpo a bicicleta e lubrifico a corrente.



Um verificador de desgaste da corrente permite-me saber o estado da minha transmissão.



Verifico com regularidade os meus componentes de desgaste (calços de travões, pastilhas, etc.) e substituo-os logo que necessário.

Não hesite em contactar um técnico em caso de dúvida.

Seguir a minha manutenção

Quando	O quê

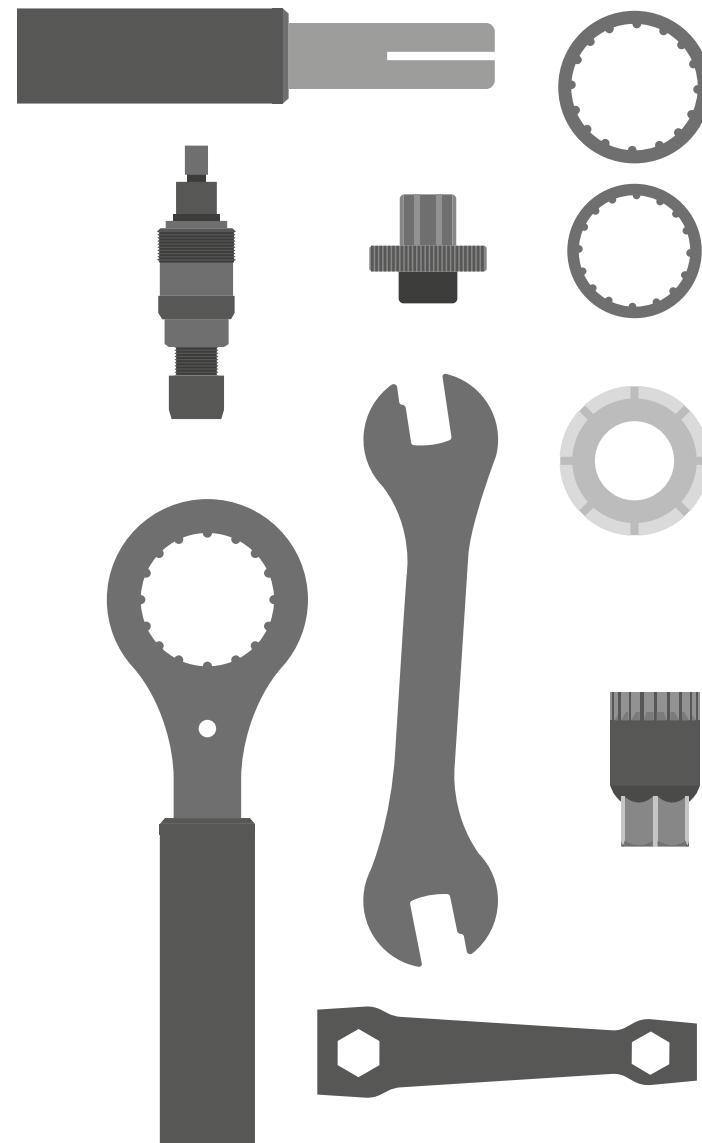
Notas



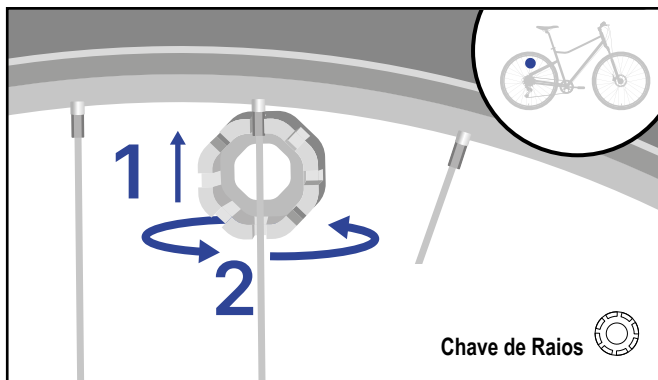
XA

DECATHLON

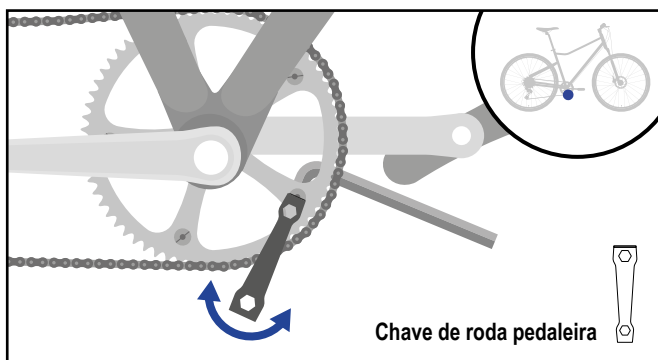
Toolbox Ultim



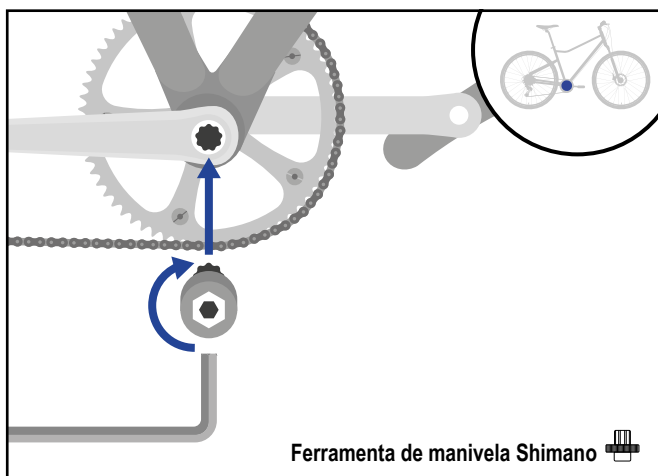
Como utilizar as ferramentas da sua bicicleta



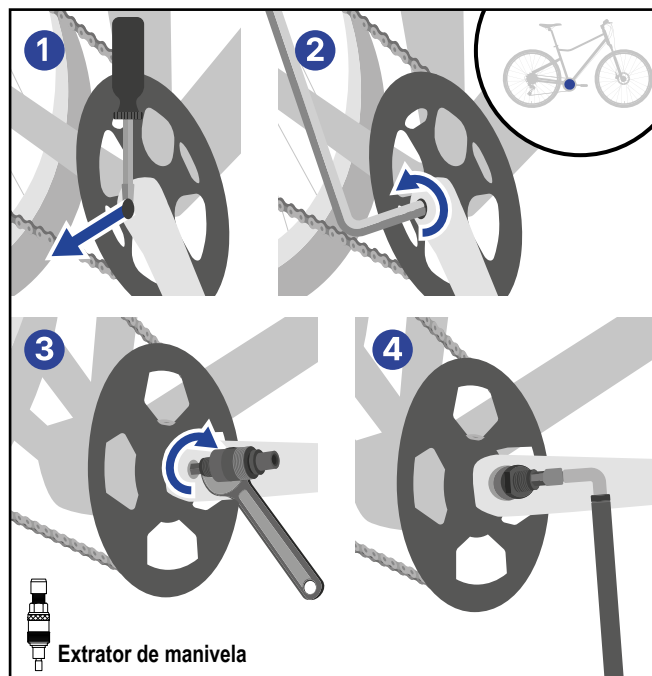
Chave de Raios



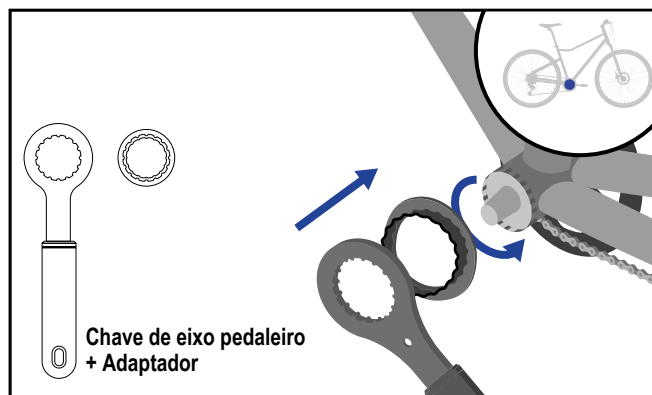
Chave de roda pedaleira



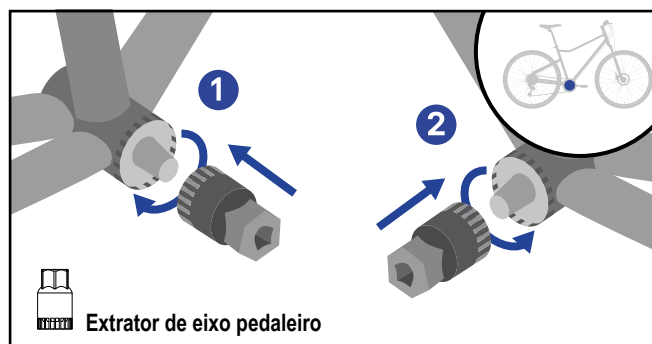
Ferramenta de manivela Shimano



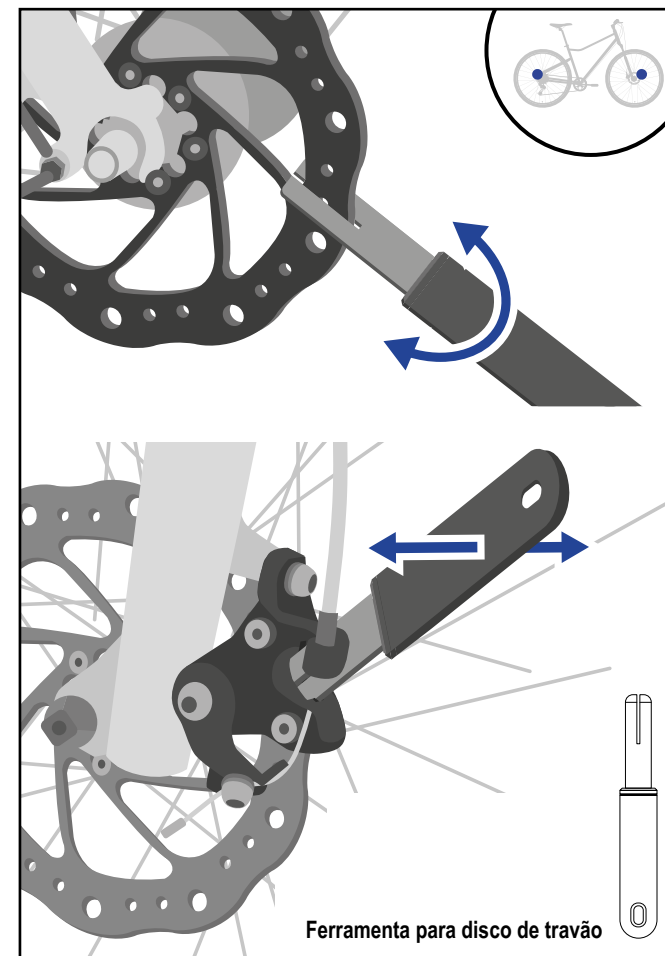
Extrator de manivela



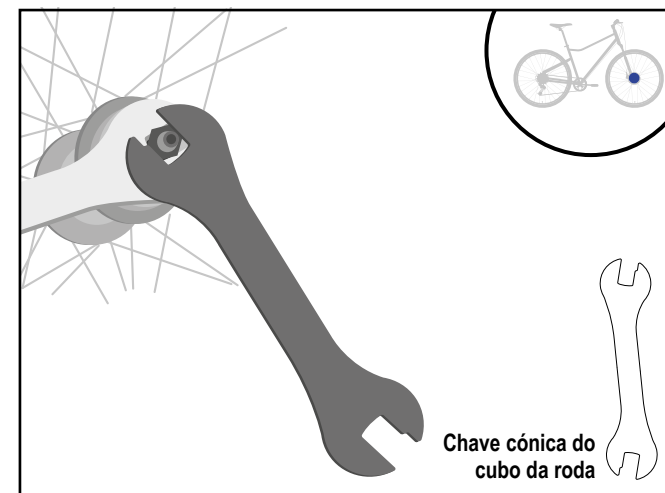
Chave de eixo pedaleiro + Adaptador



Extrator de eixo pedaleiro



Ferramenta para disco de travão



Chave cônica do cubo da roda